



Since 1972.2.24

帯広西ロータリークラブ

3

2009, MARCH

第1801回例会

平成21年3月12日



# 会報

THE ROTARY CLUB OF OBIHIRO WEST  
Weekly Report

<http://www.tokachi.co.jp/wrotary/>



Make Dreams Real  
夢をかたちに

2009年3月

## 識字率向上月間

会 長	越智 孝佳	広報委員長	久保 且佳
副 会 長	太田 万也	広報副委員長	堂山 啓太
副 会 長	神田 龍一	委 員	杉田 吉弘
幹 事	石原 英樹	委 員	安原 明彦
会 計	高田 晃一	委 員	飯田 正行
S A A	佐々木和彦	委 員	横田 幸宏
		委 員	上垣香世子

エコキャップの回収に  
協力して下さい

世界の子どもたちにワクチンを届けよう!



## 会長報告

会長 越智 孝佳



皆さん、こんにちは。会長報告を申し上げます。

先週日曜日(3月8日)は、帯広ロータリークラブの主管でIM(都市連合会)が開催されました。当クラブからも多数の出席有難うございました。その席で来年度茨木ガバナー補佐、並びに来年度の主管クラブを代表して深澤次期会長が挨拶に立たれております。茨木次期ガバナー補佐は、来年度の方針概要を話し、深澤次期会長は受諾の挨拶をされました。スピーチを聞きながら、こちらも身が引き締まる思いがしました。今年のIMは、基調講演、フォーラムと以前の形に戻った感じがしました。来年度は、私達もIMに向けて企画準備をする立場になります。参加して頂く方に満足して頂けるよう、会員皆さんの知恵を集めて頂ければと思います。

もう一点報告をいたします。地区の米山記念奨学会より、当クラブに世話クラブとカウンセラーの引き受け要請がきておりました。今月の理事会でも検討をいたしまして、基本的には承認を得ましたが、まずは引き受け手を決定してからの事項となっていました。今回、横田会員が引き受けをしていただける事となりましたので、ご報告しておきます。横田会員も初めての経験になりますので、皆さん方のバックアップも宜しくお願い致します。

ちなみに、米山奨学生の方のお名前は、アロアロフォアンマルユスと言います。ペール出身で39歳、男性の方です。現在は、帯広畜産大学で畜産衛生学を専攻され、博士課程3年という事です。また、時期が来ましたら、正式にご紹介申し上げたいと思います。

以上で、本日の会長報告といたします。ありがとうございました。

## たいまつ宣言

この「たいまつ宣言」は創立30周年にあたり、西ロータリークラブの創立の心を知るところから発し、我々が未来へ向けての道標とするものである。たいまつのように我々の行く道を照らし、明るい未来へと導くものである。

- 1.我々は 垣根のない交流を目指し 友情の輪を拡げる
- 1.我々は 他に依存することなく 自らを発する
- 1.我々は 常に変革をもって 行動する
- 1.我々は 自己の研鑽の為に 真の奉仕を実践する
- 1.我々は 生涯現役であり 活動に引退はない

## 出席状況報告

月/日	2/5	2/18	2/26
例 会	1797回	1798回	1799回
総会員数	70名	70名	70名
計算に用いる 出席数	64名	64名	64名
ホームクラブ出席	48名	43名	42名
メークアップ総額	11名	16名	17名
欠 席 者	5名	5名	5名
出 席 率	92.2%	92.2%	92.2%

## ニコニコ献金

3月12日 13,000円 累計 295,000円

## 今月の主な行事

3月 5日 誕生・結婚祝  
12日  
19日  
26日 創立記念夜間例会



点鐘  
開会宣言  
ロータリーソング（奉仕の理想）  
（会食）  
会長報告  
会務報告

越智孝佳会長  
北川勝啓副SAA

- ①帯広西RC、夜間例会開催のご案内  
日時 平成21年3月26日（木）午後6時30分  
場所 北海道ホテル
- ②・帯広北RC、3月20日（金）は祝日のため休会と致します。  
・帯広南RC、3月30日（月）は休会と致します。  
・帯広東RC、3月31日（火）は休会と致します。

#### 山本範之次年度幹事

- 4月25日、26日のPETS地区協の申し込みをお願いします。
- ガバナーノミニ一事務局報告 小室睦雄代表幹事
- ③地区研修セミナーにガバナー事務局より4名参加します。
- ④4月25日、26日のPETS地区協には参加協力をお願いします。
- ⑤河合会員の協力により、ガバナー事務所の開設が着々と進んでいます。



#### 委員会報告

米山記念奨学委員会 古田敦則副委員長  
残り3ヶ月です。委員会への協力をお願いします。

#### ニコニコ献金

- 親睦活動委員会 八代信弘委員  
川上哲平会員 誕生祝ありがとうございました。
- 奥田頼昌会員 結婚祝ありがとうございました。
- 堂山啓太会員 結婚祝ありがとうございました、昨日妻と当ホテルのレストランで使わせてもらいました。
- 井上昭次会員 I・Mの懇親会のジャンケン大会で一位になりました。
- 内海仁司会員 3月28日エコキャップチャリティコンサートをやりませう、勝毎でとりあげられました。



#### 出席報告

出席委員会 内海仁司委員長

2月例会 3回  
1月末会員数 70名  
入会会員数 0  
退会会員数 0  
女性会員数 2名  
2月平均出席率 92.2%



プログラム 健康情報委員会 川上まり子委員長  
「微笑をあなたに」

みなさんこんにちは、今日は「微笑をあなたに」というテーマで、私たちが歯を失う最も多い原因である歯周病を中心に、健やかなお口を保つにはどうしたら良いのかという話をさせていただきます。現在国では「健康21」という健康施策をすすめています。これは、生きている間元気で過ごして、寝たきりの時間をできるだけ短くしよう、生活の質を高めようということを基本目標にしていまして、この中の一つに歯周病の改善・予防があります。そこで私は歯科の立場から会員各位が健康な生活を送れますよう歯周病の話をしてみようと思いました。

歯の最も重要な役割は勿論噛むことです。私達は食物を咀嚼し消化吸収することで、生きていますが、同時に美味しい食べ物を咀嚼し味わうのは人生の大きな喜びであり、会話を交わしたり、美しい笑顔を作るにも歯は不可欠な要素です。健康な歯はその人のライフオリティーに大きく影響しているのです。



しかし残念ながら、私たち日本人の歯は50歳代から急速に喪失していきます。年をとれば歯がなくなるのは仕方のないこと、あたりまえのこと、と諦めている人が多いのですが、本来、年齢と歯は同じ寿命であるべきものです。高齢化にともなって歯を失う原因の大半は歯周病だといわれますが、歯周病から歯を守るには、どうしたら良いのでしょうか。

歯周病とは、歯を支えている骨（歯槽骨）が溶けてしまう病気で、その原因は、細菌感染です。そして免疫力の低下、ストレス、喫煙などその他の因子が発症や進行に関与しています。歯周病は生活習慣病ですから、まず個々人のお口の状態に適した清掃を日々することが基本です。歯の磨き残しである歯垢（デンタルプラーク）の中には無害な菌が多数常在していますが、これが増えてしまうと歯周病菌が連なって増殖し膜を形成します。これがバイオフィームと呼ばれるもので、歯石のように石灰化はしていなくても、自分ではとれなくなります。

また近年、歯周病を放置すると歯を失うばかりでなく、誤嚥性肺炎、糖尿病、脳梗塞、循環器疾患など様々な全身疾患を引き起こすこともわかってきました。

ですから歯科医院で年に3・4回チェックし歯石除去と歯面のクリーニングをして、歯周病の住処である有害なバイオフィームを除去することが歯周病から歯や全身の健康を守るために最も重要なのです。

閉会宣言  
点鐘

北川勝啓副SAA  
越智孝佳会長