



Since 1972.2.24

帯広西ロータリークラブ

10 2008, OCTOBER
第1783回例会

平成20年10月16日



会報

THE ROTARY CLUB OF OBIHIRO WEST
Weekly Report

<http://www.tokachi.co.jp/wrotary/>



2008年10月

職業奉仕・米山月間



会 長	越智 孝佳	広報委員長	久保 且佳
副 会 長	太田 万也	広報副委員長	堂山 啓太
副 会 長	神田 龍一	委 員	杉田 吉弘
幹 事	石原 英樹	委 員	安原 明彦
会 計	高田 晃一	委 員	飯田 正行
S A A	佐々木和彦	委 員	横田 幸宏
		委 員	上垣香世子
		委 員	小島 清司

会長報告

会長 越智 孝佳



皆さん、こんにちは。会長報告を申し上げます。

10月11日～13日の地区大会において、参加頂いた会員の皆様、大変ご苦労様でした。登録人数も、お陰様で第6区分区内でも一番多くの登録を頂いておりました。西クラブの懇親会も賑々しく、行うこともできました。改めて御礼を申し上げたいと思います。

さて今回の地区大会は、2年後に私達が主管する大会にむけての調査という一面も持っていました。参加された方も多くの収穫があった事と思います。視点と意識を持つことによって、大会の流れ、内容、関係者の動き、これまでとは違ったものに映ったのではないのでしょうか。2年後の私達の地区大会に活かせる事ができればと思います。

私も個人的に、大きな収穫を感じ取れた大会でもありました。カバナー補佐会議、地区委員長会議、諮問委員会、指導者育成セミナーなど、多くの会議にオブザーバーとして同席させて頂きました。これまでになくロータリーの哲学に触れた気が致しました。おそらく私自身の中で、多少なりとも変化が生まれた事で、多くのものを感じ取る体勢ができていたのだと思います。まだまだ咀嚼しきれないものがありますが、これからの課題にしていきたいと考えております。本気で向き合う大切さを、今更ながら感じております。

最後に、指導者育成セミナーの中で服部芳樹講師のお話を一つご紹介したいと思っております。奉仕の姿を端的に現した「ハチタドリのひとしずく」という南米アンデス地方の民話です。これについては奉仕というばかりでなく、我々のクラブにおいても大切な示唆が入っているように思います。お聞き願いたいと思います。

「ハチタドリの一滴」

森が燃えていました。

森の生きものたちはわれ先にと逃げていきました

でもクリキンディという名のハチタドリだけははったりきたり

くちばしで水のしずくを一滴ずつ運んでは火の上に落としていきます

動物たちがそれを見て「そんなことをしていったい何になるんだ」といってわらいます

クリキンディはこうこたえました

「私は、私にできることをしているだけ」

以上で会長報告とさせていただきます。ありがとうございます。

たいまつ宣言

この「たいまつ宣言」は創立30周年にあたり、西ロータリークラブの創立の心を知るところから発し、我々が未来へ向けての道標とするものである。たいまつのように我々の行く道を照らし、明るい未来へと導くものである。

- 1.我々は 垣根のない交流を目指し 友情の輪を拡げる
- 1.我々は 他に依存することなく 自らを発する
- 1.我々は 常に変革をもって 行動する
- 1.我々は 自己の研鑽の為に 真の奉仕を実践する
- 1.我々は 生涯現役であり 活動に引退はない

出席状況報告

月/日	8/7	8/21	8/28
例 会	1775回	1776回	1777回
総会員数	73名	73名	73名
計算に用いる 出席数	66名	66名	66名
ホームクラブ出席	61名	51名	47名
メークアップ参加	17名	11名	16名
欠 席 者	5名	4名	3名
出 席 率	92.4%	93.9%	95.5%

ニコニコ献金

10月16日 8,000円 累計 156,000円

今月の主な行事

- 10月 2日 誕生・結婚祝
- 9日
- 16日
- 23日
- 30日 夜間例会



点鐘
開会宣言
ロータリーソング（我等の生業）
（会食）

越智孝佳会長
田中利昭副SAA

会長報告
会務報告

越智孝佳会長

山本範之副幹事

①帯広東RC、移動例会開催のご案内（家族野遊会）



日時 平成20年10月19日（日）午前10時
場所 幕別パークホテル悠湯館
尚、10月21日（火）の繰り上げ例会と致します。

②帯広RC、移動例会開催のご案内

日時 平成20年10月19日（日）午前9時
場所 帯広中心部清掃
尚、10月15日（水）の繰り下げ例会と致します。

③帯広南RC、夜間例会開催のご案内（クラブフォーラム）

日時 平成20年10月20日（月）午後6時30分
場所 北海道ホテル

④帯広西RC、夜間例会開催のご案内

日時 平成20年10月30日（木）午後6時30分
場所 北海道ホテル

⑤国際ロータリー日本事務局から2008年10月のロータリーレート

1ドル106円との連絡がきています。

ニコニコ献金

親睦活動委員会 天野清一会員



越智孝佳会員 地区大会の参加大変ありがとうございました。

井上昭次会員 地区大会、大変お世話になりました。

土井孝紀会員 先日の北海道銀行ライラック会のゴルフコンペに於いて、今年のベストスコアーが出てしまい優勝しました。

久保且佳会員 本日担当例会を行います。よろしくお願います。

地区大会での永年出席、100%出席表彰の記念品が、越智会長より授与されました。

35年表彰 井上昭次会員
30年表彰 河合健一会員
20年表彰 林 文昭会員
10年表彰 森 賢伸会員
10年表彰 越智孝佳会員

出席報告 出席委員会 内海仁司委員長



9月末会員数73名、入会会員数0名退会会員数0名

9月末会員数73名、女性会員数2名9月の平均出席率94.4%

プログラム 広報委員会 久保且佳委員長



「自分に気づくための自己分析、
自分を知っていますか？」

会員にエゴグラムの記入を行っていただきました。エゴグラムとは、6つの心の領域がそれぞれの領域のエネルギーや強さを持っているかということグラフに表した性格分析法の1つで、ジョン・M・デュセイが考案しました。

刺激と反応

私達の作る人間関係は、刺激、反応、刺激、反応を繰り返しています。

この繰り返しが、トラ



ンザクション、対人関係、交流、やりとりというものの内容です。

日常生活の中で、私たちは周りからいっばいの刺激ももらっています。

もらった刺激に対して必ずなんらかの反応をします。

その反応がどういうものなのかを分析することが、自分を知るきっかけになります。

自我状態の6つの分類

自分がどのように反応しているか。どんな反応をしやすいか。「これが自分である」という状態である、自我状態ということが出来ます。ジョン・M・デュセイの説は、5つの分類でしたが、今回は6分類により行います。

まず大きく3つに分けられます。

1つは、親の自我状態（ペアレントP）です。

親からの影響をそのまま振り入れて、同じようにやっている状態が、親の自我状態です。

2つは、成人の自我状態（アダルトA）です。

いろいろなことを経験し、体験する中で、人間はさまざまな情報を手にし、それを分析することを学んだりして、現実を見、冷静に判断し、適切に解決する方法を身につけた状態になっていきます。

3つは、子供の自我状態（チャイルドC）です。

これは生まれたままの子供のような行動をとったり、感情を表現したりしている状態です。

これをさらに詳しく、6つに分類します。

親の自我状態Pは、批判的親（クリティカルペアレントCP）と保護的親（ナーチャルペアレントNP）に分類します。

親は、自分の人生の中で失敗したり挫折したりした経験をもっています。その考えに基づいて親は、子供を叱ったり、しつめたり、褒めたり、励ましたりします。この自我状態が、批判的親（CP）です。

同時に親は、子供が病気したりすると夢中で看護し、無条件で子供を可愛がり、守ろうとします。この状態が、保護的親（NP）です。

次はA成人の自我状態です。これは、分けることはありません。

それからCです。生まれたままの状態というのは、天真爛漫で自分勝手に衝動的で本能的、つまり自由な子供（フリーチャイルドFC）です。

親のしつけや規制、制限に対して子供は、自分はこうやりたいのだが、親がいけないと言うから我慢するといった具合に自分を抑制し、それに従います。この自我状態を順応の子供（アダプティット・チャイルドAC）と言います。

しかし、その順応ではなく、反抗したり、すねたり、ふくれたり、ひねくれたりします。

これを反抗の子供（リベリアスチャイルドRC）と言います。

人間は、だれでも6つを全部備えた自我状態にあります。ただ、人によって6つの部分のエネルギーの強弱があります。6つの自我状態を全部備えてはいるが、ある人はCPが強いとか、ある人はRCが強いとか、ある人はAが断然勝っているとか、さまざまです。

自分はこの6つのどの部分のエネルギーが強いのか、どの部分の自我状態が弱いのか、それを知らなくては自分がどういう人間に気づくことはできません。

まず、6つの自我状態の一番高かったところと一番低かったところを注意して観察し、自分がどんな傾向にあるかを十分理解してください。

6つの自我状態のプラス面、マイナス面、不足した状態の説明をして各人ごとにグラフの確認をしてもらいました。

閉会宣言
点鐘

田中利昭副SAA
越智孝佳会長