



Since 1972.2.24

帯広西ロータリークラブ



会報

THE ROTARY CLUB OF OBIHIRO WEST
Weekly Report

<http://www.tokachi.co.jp/wrotary/>

4

2008, APRIL

第1758回例会

平成20年4月3日



2008年4月

ロータリー雑誌月間



会 長	茨木 雅敏	広報委員長	奥 敏則
副 会 長	近藤 誠勝	広報副委員長	小甲 哲士
副 会 長	千葉 清孝	委 員	渡部 省一
幹 事	三野宮 功	委 員	久保 且佳
会 計	大沢 剛	委 員	田中 利昭
S A A	本田美喜男	委 員	北川 勝啓

■会長報告

会長 茨木 雅敏



こんにちは。先週は私用でお休みしまして、申し訳ありませんでした。2泊3日の家族旅行を楽しんできましたが、ちょうど東京は桜が満開で、一足早いお花見をしてきました。4月はロータリー雑誌月間になっておりますので、2週にわたってロータリーの雑誌についてお話をしたいと思います。

ロータリアンには、3つの課せられた義務があります。1つは、クラブ会費を納める義務。2つは、例会に出席する義務。3つ目は、ロータリークラブの機関雑誌であります、ロータリーの友を購読する義務です。これは、RI細則の第20条の雑誌の購読030の1項の購読義務で「RIの理事会が承認し、クラブに対して指定したロータリーの雑誌の有料購読者とならなければならない。本人が会員となっている限り、その購読を続けなければならない。」と唱っております。また、クラブ定款の第13条のロータリーの雑誌の第2節では、購読料は半年ごとに、クラブがその前払金を各会員から徴収し指定の所に送金しなければならないとあります。ロータリーの公式雑誌は、アメリカのイリノイ州のRI世界本部で発行されている、英語圏のアメリカ・カナダでの「THE ROTARIAN」が50万部以上発行されています。また、その他のロータリークラブがある国々では、24ヵ国語で31の地域雑誌が75万部以上発行されています。このTHE ROTARIANと31の地域雑誌を合わせて、ロータリー・ワールド・マガジン・プレスと呼んでいます。世界中の会員の半分以上は、それぞれ独立して発刊されている地域雑誌を読んでいることとなります。毎月、各自の書棚にロータリーの友が入っておりますが、購読の義務の中の重要な部分は読むということです、時間が空いた時に目を通していただければと思います。以上、会長報告といたします。

たいまつ宣言

この「たいまつ宣言」は創立30周年にあたり、西ロータリークラブの創立の心を知るところから発し、我々が未来へ向けての道標とするものである。たいまつのように我々の行く道を照らし、明るい未来へと導くものである。

- 1.我々は 垣根のない交流を目指し 友情の輪を拡げる
- 1.我々は 他に依存することなく 自らを発する
- 1.我々は 常に変革をもって 行動する
- 1.我々は 自己の研鑽の為に 真の奉仕を実践する
- 1.我々は 生涯現役であり 活動に引退はない

■出席状況報告

月/日	3/6	3/13	3/27
例 会	1755回	1756回	1757回
総会員数	72名	72名	72名
計算に用いる 出席者数	65名	65名	65名
ホームクラブ出席	46名	44名	42名
メールアップ参加者	16名	19名	20名
欠 席 者	3名	2名	3名
出 席 率	95.38%	96.92%	95.38%

■ニコニコ献金

4月3日 18,000円 累計 407,000円

■今月の主な行事

- 4月 3日 誕生・結婚祝
- 10日
- 17日
- 24日 夜間例会



点鐘
 開会宣言
 国歌斉唱
 ロータリーソング (四つのテスト)
 たいまつ宣言唱和

茨木雅敏会長
 佐々木和彦副SAA

4月結婚祝 親睦活動委員会 安原明彦委員長

- 太田万也会員 1970. 4. 12
- 堀 修司会員 1973. 4. 29
- 笹井祐三会員 1976. 4. 23
- 森 賢伸会員 1977. 4. 16
- 佐藤 聡会員 1980. 4. 26
- 佐々木嘉晃会員 1982. 4. 25
- 高田晃一会員 1984. 4. 15
- 天野清一会員 1990. 4. 22
- 若林 剛会員 1991. 4. 20
- 神田龍一会員 1993. 4. 24
- 杉田吉弘会員 1984. 4. 29

4月誕生日祝 親睦活動委員会 安原明彦委員長

- 河合健一会員 1932. 4. 3
- 岡田武稔会員 1938. 4. 1
- 笹井祐三会員 1944. 4. 27
- 渡部省一会員 1947. 4. 5
- 中島久司会員 1948. 4. 1

パースデーソング 親睦活動委員会 安原明彦委員長



乾杯 (会食) 千葉清孝会員

会長報告 茨木雅敏会長
 会務報告 三野宮 功幹事

- ①帯広北RC、帯広東RC、音更RC合同夜間例会開催のご案内
 日時 平成20年4月15日(火)午後6時30分
 場所 ホテル日航ノースランド帯広
- ②帯広北RC、4月11日(金)の例会は4月15日に繰下げ例会と致します。
- ③帯広南RC、夜間例会開催のご案内 (創立記念例会)
 日時 平成20年4月21日(月)午後6時
 場所 北海道ホテル
- ④例会終了後、役員・理事会を開催いたします。



ニコニコ献金 親睦活動委員会 川上まり子委員

上垣香世子会員 歓迎会ありがとうございました。
 横山明美会員 松葉杖が取れました。
 河合健一会員 孫娘が東京の大学に進学しました。
 堀 修司会員 3月26日「市の保健衛生に貢献した」として市長表彰を受けました。60歳以上の永年勤続表彰のようなものではないでしょうか。勝毎に載りました。

横田幸宏会員 歓迎会ありがとうございました。
 奥田頼昌会員 先週例会予定通り進行しませんでした。申し訳ございませんでした。

茨木雅敏会長 2泊3日で家族旅行に行ってきました。例会を休みまして申し訳ありません。

堂山啓太会員 4月1日より妻が育休も終わり、職場復帰しました。これで家計も助かります。

プログラム

健康増進委員会 中島久司委員長

3回の例会を受け持っていますが、今回が最後の担当例会です。今日は、久保先生に話しをしていただきます。久保先生は、私の大学の先輩でもありますし、薬剤師として45年の経験をお持ちです。事業を始められて41年だそうです。経験を生かした大変貴重で面白いお話しをしていただけるのではと思います。1年間委員長をさせていただきましたが、たいまつ宣言にも「我々は生涯現役である」とありますように、本当にまず健康が第一です。何事も健康があっていい仕事が出来、ロータリー活動が出来ると考えています。



「会員卓話」 久保忠正会員
 【薬屋の雑学】

今日は薬屋の雑学ということでお話をさせていただきます。薬屋は、眼科から産婦人科まであらゆることを知っていなければなりません。でも浅く広くですがね。皆さんはよくコーヒーや紅茶を飲まれていると思いますが、コーヒーを飲まれる方は糖尿病にかかる割合が低いとされています。それは、コーヒーにフロムというミネラルが含まれているからで、このフロムが不足すると糖尿病になるといわれています。紅茶は、タンニンが入っていて、ビタミンEの10倍老化防止をするといわれています。老化を促進する過酸化資質を防ぐ働きがあります。ですから紅茶を飲まれる方は、年に比べて若いなあと思いませんか。それとココアは、亜鉛がたくさん入っています。亜鉛が不足すると、味覚音痴になりますし、インシュリンや精子を作るにも必要です。ここまでは前座として、これよりスライドを使いますが、五黄とタヒボについてお話します。五黄は動物生薬として、タヒボはアマゾンの天然樹木茶で発ガン阻害剤として特許をとっていますが、法的には抗がん剤として公に広告できません。五黄は牛の胆石ですが、脳の血管が破れる、血管が狭くなる、脳の血管が血の塊で詰まってしまうなどの脳卒中などには効きます。急に眩暈がしたり、ろれつが回らなかつたり、という前ぶれがありますが、高血圧・糖尿・心臓病・お酒を大量に摂取するとか、歯周病の人がなりやすいといわれています。心疾患として、眩暈や、体の左側が痛いとか、全身倦怠の人に五黄をあげると、良くなったりします。また、パチ爪の人にもなる可能性があるといわれています。五黄は、牛1000頭に1頭の割合で出来る胆嚢の結石ですが、朝食を抜くような人は胆汁がたまりやすく胆石になりやすいといわれています。五黄は大変貴重で、中国では皇帝に献上されたり、水戸黄門様の印籠の中に入っていたといわれています。五黄は、強心作用、肝臓の保護作用、解熱作用、痙攣を沈めたり、降圧作用、鎮静作用があるといわれています。私の場合も、30秒という長いコマーシャルをとった時がありましたが、どうも最後までうまくいかなかったときも、五黄を飲んで挑むと1発でOKになりました。それだけ鎮静の作用があるんだなあと思えました。また、脳溢血などの人も五黄を7ヶ月服用すると、痺れ麻痺が取れて良くなったという人もいます。また長年肩が痛いという人は、内臓が疲れていると思ってください。この場合にも五黄が効きます。次にタヒボに関してですが、アマゾンの原始林の中にピンク色の花をつける木があります。その幹と皮の間の7mmぐらいにタヒボNFDを含んでいるところがあります。飲んでも副作用がなく、抗癌作用があり、癌細胞を自殺に追い込みます。癌に効くと言われているものがいろいろ出ていますが、厚生省の研究班が効かないといっているものも多々あります。今日のマイクロソフトのパワーポイントを使う上で、佐藤聡会員には大変お世話になりました。以上で終わります。



閉会宣言
 点鐘

佐々木和彦副SAA
 茨木雅敏会長